

この1冊でフードシーンの“今”がわかる!

特集「食べたいパン2020」

ELLE[®] gourmet

エル・グルメ
MAY
2020
no.18

スパイス惣菜レッスン

根・茎・葉に
ラブコール!

別冊付録

サラダのお悩みを解決!

この家電で
おうちレストラン

THE
BREAD
ISSUE
2020

パンがすべて!



Magazine Cloud
電子版でも読めます

www.elle.com/jp/gourmet/

ELLE gourmet

CONTENTS

MAY-JUNE 2020 no.18



本誌は電子版もご利用いただけます。下記URL (QRコード可) から会員登録後、電子版コードを入力してください。購読期間は発売日から1年です。
<https://hmc.hearst.co.jp>
 電子版コード 24385999
 ご利用についてのお問い合わせ www.hearst.co.jp/digitalbook

- www.facebook.com/ellegourmetjp
- twitter.com/ellegourmetjp
- instagram.com/ellegourmetjp/
- jp.pinterest.com/ellegourmetjp/



51

feature

パンがすべて!



65

- 16 愛しのパン図鑑
- 28 バターたっぷりリッチ系が熱い!
- 36 カレーパンと総菜パンがニュースだ!
- 46 イットな菓子パンをチェック!
- 52 サンドイッチの最前線を追う
- 62 海外の変化球パンブームって?
- 64 名店の名パンがすごい理由
- 68 パン旅したくなる店へ
- 74 パンと料理の私的ペアリング
- 76 3つの面倒にさよならレシピ
- 84 食事パンは“加水率80%”を狙う
- 92 人気店のパンを家レシピに変換
- 98 ヴィーガン旋風はパン界にも!
- 102 本場イタリアパンのおいしさを味わおう
- 104 根・茎・葉にラブコール!
- 114 この家電で おうちレストラン
- 126 わがままを叶えるオープントースター
- 128 スパイス惣菜レッスン
- 145 フレンチスタイルな春のピクニック術
- 146 いつでも入れたて! SDGsなコーヒーバッグ

food culture & lifestyle

- 150 COMIC マンガで妄想レシピ
- 151 MOVIE & TV DRAMA おいしい開演時間
- 152 INTERVIEW セレブの「ドヤッ」おうちレシピ
- 154 BOOK 読むほどマニアック!
- 155 COLUMN ナニこれ?! オーガニック百景 *inew!*
- COLUMN おいしい店の見分け方

in every issue

- 09 欲しいモノ、見つけ!
- 10 #新しいお店に行かなくちゃ
- 12 トミヤマユキコのフーディー社会学
- 134 フーディーが今、食べたいもの!
- 141 偏愛★ハッシュタグ
- 143 PRESENTS
- 147 『エル・グルメ』を定期購読しませんか?
- 149 妄想コーディネート *inew!*
- 157 INFORMATION
- 158 NEXT ISSUE

別冊付録 **ELLE gourmet** vol.63
 special
 04 サラダのお悩みを解決!
 in every issue
 03 3STEPで簡単レシピ *inew!*
 10 エダモンの「これ、便利!」 *inew!*
 11 定期購読

●レシピ内の計量カップは200cc、計量スプーンは大きじ15cc、小さじ5ccです。
 ●レシピ内に時間がかかる調理法、特殊な調理法がある場合は、作り方の横に
 マリネ 発酵 煮込む 固める 冷やす
 などのマークを入れています。
 ※本誌掲載商品に付された価格の表示は、原則的に本体のみの価格です。消費税は含まれていませんのでご注意ください。

cover story



生食パンブーム以降、リッチな味わいのパンへの欲望は高まるばかり。今、パン好きが注目するのはバターたっぷりのリッチ系の王道、デニッシュやクロワッサン! 東京・代官山にはデニッシュ専門店「レカー」が登場し、注目を集めている。

Photo SHINTARO OKI



欧州の赤い芸術「レッドゴールド」 完璧な保存状態のままあなたの食卓へ

春が近づくにつれ肌のハリや髪の艶が気になる、夏に備えてシェイプアップを始めたい、そんな方に吉報です。キッチンにある手軽な材料が助っ人に! 様々な栄養成分に富み、低カロリーの優れたもの、欧州産トマトの保存食品です。特筆すべきは、トマトの赤い色素、リコピンパワー! 健康や美容を意識して食事をしたい方はこちらから redgoldfromeurope.jp レシピをどうぞ。

Follow us on



CAMPAIGN FINANCED WITH AID FROM THE EUROPEAN UNION

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS CAMPAIGNS THAT PROMOTE HIGH QUALITY AGRICULTURAL PRODUCTS.



REDGOLDFROMEUROPE.JP

このプロモーションキャンペーンの内容は作成者の見解だけを表しており、作成者が唯一の責任者です。欧州委員会は、その内容と使用に対してもいかなる責任も負いません。

ダウンロードGTFEアプリ

